

1. Максимальное сгибание - правильно

<https://youtu.be/51c-rSCGxR8>

2. Жгут рука – правильно

<https://youtu.be/s3nXRJkHqI4>

3. Жгут нога – правильно

<https://youtu.be/Pm2X9TD9sBs>

4. Максимальное сгибание – ошибка

[https://youtu.be/lbJ2\\_Jn9szs](https://youtu.be/lbJ2_Jn9szs)

5. Жгут рука – ошибка

<https://youtu.be/KB0mORE-RDc>

6. Жгут нога – ошибка

<https://youtu.be/whyxq5b49Qc>

7. Давящая повязка

<https://youtu.be/tmeds1ViNnQ>