

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
протокол от № 1 от 29.01.2020

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом директора  
от 30.01.2020 №18/2  
В.Н.Лютин



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися МБУ ДО «Шелаболихинская ДЮСШ» Шелаболихинского района Алтайского края

1. Настоящее Положение о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Шелаболихинская детско-юношеская спортивная школа» Шелаболихинского района Алтайского края (далее – Положение), разработано в соответствии с подпунктом е) пункта 16 «Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации». Определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися МБУ ДО «Шелаболихинская ДЮСШ» (далее – ДЮСШ).

2. Изучение вопросов безопасности труда организуется и проводится на всех стадиях образовательного процесса с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

3. Обучение обучающихся в виде инструктажей с регистрацией в журнале «Инструктаж по технике безопасности обучающихся» по правилам безопасности проходит перед началом всех видов деятельности:

-теоретические и практические занятия;

-соревнования;

-экскурсии и походы;

-массовые мероприятия;

занятие общественно-полезным трудом.

4. С обучающимися ДЮСШ инструктажи проводят тренеры-преподаватели, каждый со своей группой

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
протокол от № 1 от 29.01.2020

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом директора  
от 30.01.2020 №18/2  
\_\_\_\_\_ В.Н.Лютин

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися МБУ ДО «Шелаболихинская ДЮСШ» Шелаболихинского района Алтайского края**

1. Настоящее Положение о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Шелаболихинская детско-юношеская спортивная школа» Шелаболихинского района Алтайского края (далее – Положение), разработано в соответствии с подпунктом е) пункта 16 «Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации». Определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися МБУ ДО «Шелаболихинская ДЮСШ» (далее – ДЮСШ).

2. Изучение вопросов безопасности труда организуется и проводится на всех стадиях образовательного процесса с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

3. Обучение обучающихся в виде инструктажей с регистрацией в журнале «Инструктаж по технике безопасности обучающихся» по правилам безопасности проходит перед началом всех видов деятельности:

-теоретические и практические занятия;

-соревнования;

-экскурсии и походы;

-массовые мероприятия;

занятие общественно-полезным трудом.

4. С обучающимися ДЮСШ инструктажи проводят тренеры-преподаватели, каждый со своей группой

5. На первом занятии в графе «Содержание занятий» обязательна запись «Вводный инструктаж по технике безопасности».

6. Первичный инструктаж проводится с обучающимися перед началом тренировочных занятий.

7. Если обучающиеся принимают участие в массовых мероприятиях: соревнованиях, походах выходного дня, многодневных походах, выездах на экскурсию и т.п., то с обучающимися необходимо провести целевой инструктаж по семи рекомендуемым направлениям:

- пожарная безопасность;
- электробезопасность;
- профилактика детского дорожно-транспортного травматизма;
- безопасность на воде, на льду;
- меры безопасности при проведении соревнований, экскурсий, походов, на спортплощадке;
- профилактика негативных криминогенных ситуаций;
- правила безопасного обращения с взрывоопасными предметами, веществами;

8. Внеплановый инструктаж проводится:

- при введении в действие новых инструкций по охране труда, а также изменений к ним;
- в связи с изменившимися условиями труда;
- при нарушении обучающимися требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, взрыву или пожару, отравлению;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более чем на 60 календарных дней.

9. Внеплановый инструктаж проводится индивидуально или с группой обучающихся.

Объем и содержание инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения. Внеплановый инструктаж регистрируется в журнале с указанием причины проведения внепланового инструктажа.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин

«30» января 2020 г. приказ 18/2

**ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКТАЖЕЙ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУ ДО «Шелаболихинская ДЮСШ»**

1. Инструкция № Д-1 для детей и подростков по пожарной безопасности;
2. Инструкция № Д-2 для детей и подростков по электробезопасности;
3. Инструкция № Д-3 для детей и подростков по правилам дорожно-транспортной безопасности;
4. Инструкция № Д-4 по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыши школ, детско-юношеского центра и жилых домов;
5. Инструкция № Д-5 по технике безопасности для детей и подростков при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий.
6. Инструкция № Д-6 для детей и подростков по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах;
7. Инструкция № Д-7 по охране труда при проведении массовых мероприятий (конкурсов, фестивалей, концертных и праздничных мероприятий);
8. Инструкция № Д-8 правила поведения при обнаружении взрывоопасных предметов (ВОП);

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин  
«30» января 2020 г. пр.18/2

## **ИНСТРУКЦИЯ № Д-1** **для детей и подростков по пожарной безопасности**

### **1. Для младших школьников**

- 1.1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
- 1.2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
- 1.3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
- 1.4. Нельзя разводить костры и играть около них.
- 1.5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

### **2. Для старших школьников**

- 2.1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
- 2.2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из - под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
- 2.3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
- 2.4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
- 2.5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
- 2.6. Не оставляйте непотушенных костров.
- 2.7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
- 2.8. Старшеклассники обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
- 2.9. Обучающиеся обязаны сообщить педагогу или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.
- 2.10. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогу.

### **3. На территории образовательного учреждения**

- 3.1. На территории ДЮСШ запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
- 3.2. Запрещается курить в здании учреждения и на ее территории.
- 3.3. Запрещается приносить в учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

- 3.4. Запрещается пользоваться в кабинетах и спортивных залах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
- 3.5. Категорически не допускается бросать горящие спички в урны, в контейнеры - мусоросборники.
- 3.6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация учреждения.
- 3.7. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
- 3.8. Без разрешения администрации и педагогических работников ДЮСШ обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин  
«30» января 2020 г.пр.18/2

## **ИНСТРУКЦИЯ №Д-2 для детей и подростков по электробезопасности**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
2. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.
3. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:
  - избегайте перегревания, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
  - не ставьте тяжелые предметы на корпус;
  - не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
  - во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.
4. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоедините его от электросети.
5. Запрещается разбирать и производить самостоятельно ремонт самого оборудования, проводов, розеток и выключателей.
6. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
7. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.
8. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.
9. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
10. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.
11. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
12. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприборов немедленно сообщите тренеру-преподавателю и покиньте помещение.
13. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 метров.
14. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии

электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.  
15. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин

«30» января 2020 г. пр.18/2



## **ИНСТРУКЦИЯ №Д-3**

### **для детей и подростков по правилам дорожно-транспортной безопасности**

#### **1. Правила безопасности для пешехода**

1.1. Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги.

1.2. Переходите дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На не регулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

1.3. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.4. Переходите улицу только по пешеходным переходам.

При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.5. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.

1.6. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.7. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

#### **2. Безопасность пассажира общественного транспорта**

2.1. Ожидайте транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

2.2. При посадке в автобус соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам. В автобус входите через задние двери.

2.3. Находясь в транспорте, не ходите по салону, держитесь за поручень, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности на аварийные кнопки.

2.4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях.

2.5. Выходите только через передние двери. Заранее готовьтесь к выходу, пройдя вперед. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь.

2.6. Автобус обходите сзади. Выйдя из автобуса нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

#### **3. Безопасность на объектах железнодорожного транспорта**

3.1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсу.

3.2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.

3.3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.

3.5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.

3.6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

3.7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

3.8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

3.9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

3.10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## **4. Безопасность при поездках в автобусе**

### **4.1. Общие мероприятия по соблюдению безопасности.**

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, пользующихся автобусным и перевозками, организуемыми образовательными организациями.

К поездкам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся обязаны выполнять требования тренера-преподавателя, либо специально назначенного взрослого из числа родителей по соблюдению порядка и правил проезда в автобусе для перевозки обучающихся.

4.2. Мероприятия по соблюдению безопасности перед началом поездки и во время посадки.

Перед началом поездки обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;
- ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги;
- соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;

-по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;

-не выходить навстречу приближающемуся автобусу;

-после полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, войти в салон, занять место для сидения. Первыми в салон автобуса входят самые старшие ученики. Они занимают места в дальней от водителя части салона;

-отрегулировать ремень безопасности и пристегнуться им.

#### **4.3. Мероприятия по соблюдению безопасности во время поездки.**

Во время поездки обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину и порядок. Обо всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

Обучающимся запрещается:

-загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;

-отстегивать ремень безопасности;

-вставать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;

- создавать ложную панику;

- без необходимости нажимать на сигнальную кнопку;

- открывать окна, форточки и вентиляционные люки.

#### **4.4. Мероприятия по соблюдению безопасности в аварийных ситуациях.**

При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма обучающийся обязан сообщить об этом сопровождающему (при необходимости подать сигнал при помощи специальной кнопки). При возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т. п.) после остановки автобуса по указанию водителя дети должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть автобус и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц.

#### **4.5. Мероприятия по соблюдению безопасности по окончании поездки.**

По окончании поездки обучающийся обязан:

- после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего выйти из транспортного средства. При этом, первыми выходят обучающиеся, занимающие места у выхода из салона;

-по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;

-не покидать место высадки до отъезда автобуса.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин  
«30» января 2020 г. пр. 18/2

**ИНСТРУКЦИЯ №Д-4**  
**по правилам поведения в гололед, при падении снега,**  
**сосулек и наледи с крыши школ и жилых домов**

**1. Общие требования безопасности во время гололеда**

1.1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

1.5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.7. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить тренеру-преподавателю или администрации ДЮСШ.

## **2. Общие требования безопасности при падении снега, сосулек и наледи с крыши школы и жилых домов**

2.1. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям.

2.2. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

2.3. Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

2.4. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

2.5. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

2.6. После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

2.7. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин  
«30» января 2020 г.пр.18/2

**ИНСТРУКЦИЯ №Д-5**  
**по технике безопасности для детей и подростков при проведении прогулок,**  
**туристских походов, экскурсий.**

**1. Общие требования безопасности**

1.1.К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

-изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

-травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии группу обучающихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

## **2. Перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии:**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## **3. Во время прогулки, туристского похода, экскурсии:**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевать одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевать прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимать обувь и не ходить босиком.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин  
«30» января 2020 г. пр.18/2

### **ИНСТРУКЦИЯ №Д-6**

**для детей и подростков по профилактике негативных криминогенных  
ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.



3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.

4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших членов вашей семьи.

5. Не носите с собой ценности, деньги, без особой на то необходимости.

6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.

9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.

11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

12. В целях личной безопасности, профилактики преступлений против вашей личности необходимо:

-стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу, детский центр в место досуга и обратно;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем- то подозрительными людьми;

-не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

13. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.

14. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. Держите на виду свои вещи.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Шелаболихинская  
ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин

«30» января 2020 г. пр.18/2

**Инструкция №Д-7  
по охране труда при проведении массовых мероприятий  
(конкурсов, фестивалей, концертных и праздничных мероприятий)**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктажи и обучение по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- огонь, высокая температура пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание;

-возникновение паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;

-электрический ток.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции об охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия.**

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

## **3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия.**

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать обучающихся из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть (МЧС) и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения,

оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО

«Шелаболихинская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.Н. Лютин

«30» января 2020 г. пр.18/2

## **ИНСТРУКЦИЯ №Д-8**

### **правила поведения при обнаружении взрывоопасных предметов (ВОП)**

Самодельные ВОП, в случае их применения террористами, могут быть обнаружены в местах скопления людей (вокзалы, станции метрополитена, площади, скверы, дома, учреждения).

**В случае обнаружения ВОП или внешне схожего с ним предмета необходимо:**

— немедленно сообщить об опасной находке ближайшему тренеру-преподавателю (дежурному администратору)

— хорошо запомнить место обнаружения предмета;

**При обнаружении ВОП категорически запрещается предпринимать любые действия с ними. Этим вы сохраните свою жизнь и поможете предотвратить несчастный случай.**

Признаками взрывоопасных предметов могут быть бесхозная сумка, портфель, коробка свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте; натянута проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику полиции, водителю, машинисту поезда.

1. Заметив оставленный в транспорте, школе, ДЮСШ, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

2. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в транспорте, сообщите об этом водителю.

3. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.

4. Не играйте с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

**При обнаружении ВОП категорически запрещается:**

-сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

— наносить удары (ударять по корпусу, а также один боеприпас о другой);

— прикасаться, поднимать, переносить или перекачивать с места на место;

— закапывать в землю или бросать в водоём;

— предпринимать попытки к разборке или распиливанию;

— бросать в костёр или разводить огонь вблизи него.

**Необходимо не допускать самим и удерживать других от нарушения правил поведения при обнаружении ВОП.**

МБУ ДО "ШЕЛАБОЛИХИНСКАЯ ДЮСШ", Лютин Владимир Николаевич, ДИРЕКТОР  
28.06.2021 07:58 (MSK), Сертификат № 37D72A00A0AC57834DA3DDB3AB7CFDEF